



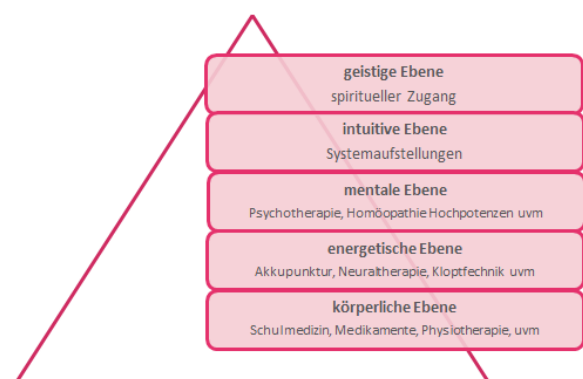
Psychosomatik & Symptomaufstellung

Psychosomatik ist ein **interdisziplinäres Fachgebiet**, das sich mit dem Einfluss psychischer und sozialer Faktoren auf den Körper auseinandersetzt. Abgeleitet von **PSYCHE=GEIST & SOMA=KÖRPER** sind hierbei Symptome gemeint, die sich infolge psychischer und/oder sozialer Ursachen auf körperlicher Ebene zeigen. Der **Körper** kann somit als **Projektionsfläche** des **Bewusstseins** gesehen werden und die **Psychosomatik** charakterisiert das **Wechselspiel** zwischen **Körper** und **Psyche**.

Aus systemischer Sicht sind **Symptome Botschaften**, die auf eine auf eine **Dysbalance** hinweisen und den Sinn haben, auf das jeweilige „**Thema dahinter**“ aufmerksam zu machen. **Symptomaufstellungen** geben die Möglichkeit, dieses bisher nicht gesehene **Thema** zu **erkennen**. Einflussgrößen, welche die Balance empfindlich stören können sind beispielsweise schwere **psychische Belastungen**, kraftraubende **Beziehungen**, **unterdrückte Gefühle**, **nicht gelebtes Potential** oder **übernommene Rollen** aus dem Familiensystem. Symptome können sich beispielsweise folgendermaßen zeigen:

- Depressionen, Ängste
- Süchte, Zwänge
- Verdauungsprobleme, Übergewicht
- Migräne, Rückenprobleme
- Lernblockaden, Sprachstörungen
- Allergien, Asthma
- Hautprobleme, Neurodermitis
- Autoimmunerkrankungen
- Chronische Krankheiten
- Symptome ohne medizinische Diagnose
- sich über Generationen wiederholende Krankheiten, **und vieles mehr...**

Dem **ganzheitlichen integrativmedizinischen Ansatz** entsprechend können Themen und Symptome auf **unterschiedlichen Ebenen** behandelt werden. Symptomaufstellungen geben die Möglichkeit, bisher nicht gesehenen Themen zu erkennen und Hinweise für hilfreiche Schritte zu erhalten. **Ziel** ist es, die **Selbstheilungskräfte** auf allen Ebenen zu **aktivieren**.





Psychosomatik & Symptomaufstellung

- ▶ **wann?** 26. Nov.22 **Verdauungssystem: Bauchspeicheldrüse, Darm** 9.00h – 18.00h
 - ▶ Die Bauchspeicheldrüse und die Süße im Leben
 - ▶ Der Dünndarm und die Kraft der Entscheidung des Bauchhirns
 - ▶ Der Dickdarm und die verdrängten Anteile in uns

- ▶ **wo?** Yoga Haus, Obere Hauptstrasse 33 | 7061 Trausdorf
- ▶ **Ablauf?** 09.00h – 12.00h **Psychosomatik Wissen**
12.00h – 13.00h Mittagspause
13.00h – 18.00h **Symptomaufstellungen**
- ▶ **wer?** Angelika Kroyer | Dipl. Psychol. Beraterin | zertifiz. Aufstellerin | Coach | Supervisorin
Katharina Linhart | spirituelle Lehrerin | Wegbegleiterin | Schamanin
- ▶ **Kosten?** € 58 pro Teilnehmer:in | keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen nötig
€ 190 für eine eigene Symptomaufstellung

Die neuen Erfahrungen aus der Symptomaufstellung können in Folge in einer Einzelsitzung bearbeitet und integriert werden. Ein **interdisziplinärer Ansatz** von **Homöopathie**, **Körpertherapie** oder **Energetischer Arbeit** kann dabei unterstützend wirken.

Wir freuen uns, Dich in deinem Prozess begleiten zu dürfen. Aufgrund der beschränkten Teilnehmer:innenzahl **bitten wir um Anmeldung**. Die Teilnahme kann als **Gruppen-** oder **Einzelselbsterfahrung** bestätigt werden. Bei dieser Form der Arbeit ist es wesentlich, dass sich alle frei und sicher fühlen können. Um dies zu gewährleisten, bitte wir darum, getestet teilzunehmen (Selbsttest reicht).



MSt. **ANGELIKA KROYER**, MSc
Praxis für Systemische Beratung
Aufstellungsarbeit | Coaching |
beratung@angelikakroyer.at
0664 611 41 37 | www.angelikakroyer.at