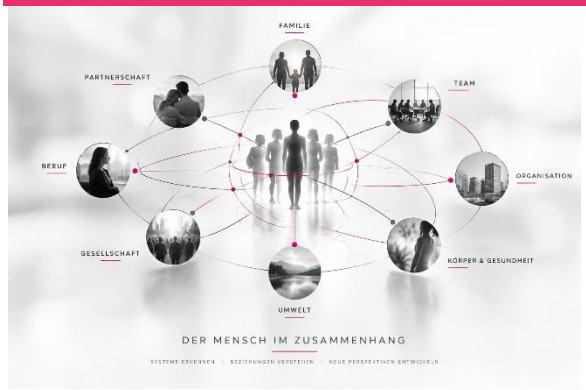
LEHRGANG SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT | 2027 - 2028

WAS IST SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT?



Wir Menschen sind Teil vielfältiger Systeme – unserer Familie, Partnerschaft, unseres sozialen Umfelds, eines Teams oder einer Organisation.

Diese Systeme stehen miteinander in Beziehung und beeinflussen sich gegenseitig. Dabei können Beziehungsmuster, Rollen, Zugehörigkeiten und Dynamiken wirksam sein, die im Alltag oft nur teilweise bewusst oder unmittelbar erkennbar sind.

Systemische Aufstellungsarbeit macht Beziehungen und Wechselwirkungen sichtbar und erfahrbar.

- Sie eröffnet einen erweiterten Blick auf komplexe Situationen und ermöglicht, vertraute Zusammenhänge aus einer anderen Perspektive wahrzunehmen. Dadurch können neue Erkenntnisse, differenziertere Sichtweisen und zusätzliche Handlungsmöglichkeiten entstehen.
- Professionelle Aufstellungsarbeit bedeutet dabei weit mehr als das Beherrschen einer Methode. Entscheidend sind die Haltung, fachliche Kompetenz, Selbstreflexion und verantwortungsvolle Prozessgestaltung derjenigen, die Aufstellungen begleiten.
- HALTUNG VOR METHODE.
- WAHRNEHMEN VOR INTERPRETIEREN.
- BEWUSSTSEIN SCHAFFT VERÄNDERUNG.

WORUM GEHT ES?

Systemische Aufstellungsarbeit kann unterstützen:

- komplexe Zusammenhänge sichtbar zu machen
- Beziehungs- und Systemdynamiken besser zu verstehen
- eigene Muster und Prägungen bewusster wahrzunehmen
- die eigene Position im System zu erkennen
- neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln
- Ressourcen und bisher ungenutzte Möglichkeiten zu entdecken
- Entscheidungen und Veränderungsprozesse zu begleiten
- persönliche, berufliche und organisationale Fragestellungen zu bearbeiten

Aufstellungsarbeit kann somit professionelles Werkzeug & wertvoller Raum für Selbsterfahrung & persönliche Entwicklung & Selbstreflexion sein.

LEHRGANG SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT | 2027 - 2028

FÜR WEN?

BERUFLICHE PRAXIS

Für Menschen mit einer fachlichen Grund-qualifikation, die Systemische Aufstellungsarbeit in ihre berufliche Tätigkeit integrieren möchten:

- Psychosoziale Beratung
- Psychotherapie
- Psychotherapeutische Medizin
- Klinische Psychologie
- Pädagogik & Soziale Arbeit
- Supervision & Coaching
- Organisationsberatung & Training

EIGENE ENTWICLKLUNG

Für Menschen, die sich selber und ihre Beziehungen besser kennenlernen und verstehen möchten.

- Kennenlernen der Systemischen Haltung
- Verstehen eigener Muster und Prägungen
- Verstehen von Dynamiken im System
- Erkennen von Zusammenhängen
- Erweiterung von Bewusstsein
- Entwicklung eines ganzheitlichen Blicks
- Viel Selbsterfahrung

THEORIE · METHODIK · PRAXIS · SELBSTERFAHRUNG · REFLEXION · SUPERVISION

Im Lehrgang entwickelst du die Fähigkeit, systemische Aufstellungsarbeit fundiert, strukturiert und verantwortungsvoll einzusetzen. Du lernst:

- systemische Zusammenhänge, Muster und Dynamiken differenziert wahrzunehmen und zu verstehen
- Aufträge professionell zu klären und Anliegen präzise zu fokussieren
- zentrale systemische Grundprinzipien und Konzepte anzuwenden
- Aufstellungsprozesse fachlich fundiert vorzubereiten, zu gestalten und zu begleiten
- Wahrnehmung, Resonanz und Selbstreflexion professionell einzusetzen
- Familien-, Beziehungs- und organisationale Systeme zu betrachten und Dynamiken zu erkennen
- Ressourcen, Potenziale und neue Handlungsmöglichkeiten sichtbar zu machen
- Aufstellungen selbstständig durchzuführen und durch Reflexion und Supervision weiterzuentwickeln

INTENSIVES LERNEN · VIEL PRAXIS · PERSÖNLICHE BEGLEITUNG · 120 ZEITSTUNDEN LEHRGANG

- 6 PRÄSENZMODULE
- 5 ONLINE-EINHEITEN
- MAX. 12 TEILNEHMER:INNEN
- 90 Netto-Zeitstunden Präsenz
- 15 Zeitstunden Online
- 15 Zeitstunden Peergroup

LEHRGANG SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT | BASIC | 2027

LEHRGANG BASIC I DIE GRUNDLAGEN

- Der Basic-Lehrgang vermittelt die fundamentalen Grundlagen systemischer Aufstellungsarbeit.
- Du lernst, systemische Zusammenhänge zu erkennen, Aufträge zu klären und Aufstellungsprozesse professionell vorzubereiten und zu begleiten.
- Theorie, Praxis, Selbsterfahrung, Reflexion und Supervision verbinden sich zu einer fundierten Grundlage für den eigenständigen Einsatz systemischer Aufstellungsarbeit.

MODUL 1: VOM SYSTEMISCHEN DENKEN ZUR AUFSTELLUNGSARBEIT

Systeme verstehen - Zusammenhänge wahrnehmen

Die eigene Haltung als Grundlage professioneller Aufstellungsarbeit entwickeln

MODUL 2: FAMILIENSYSTEM | WAS ICH TRAGE – WAS MICH TRÄGT

Zugehörigkeit, Wurzeln und Loyalitäten erforschen

Familiäre Dynamiken und Verstrickungen erkennen und die Kraft der Herkunft erfahren.

MODUL 3: PAARSYSTEM | DAS GANZE IST MEHR ALS DIE SUMME SEINER EINZELTEILE

Paarbeziehungen als eigenes System verstehen

Wechselwirkungen von Nähe und Autonomie, Bindung und Freiheit erkennen.

MODUL 4: ORGANISATIONSAUFSTELLUNGEN

Organisationen als soziale Systeme verstehen

Strukturen, Rollen, Beziehungen und Dynamiken sichtbar machen

MODUL 5: AUSRICHTUNG | POTENZIAL | SINN - WAS MICH LEITET

Innere Orientierung entwickeln, persönliche Potenziale entfalten und eigene Lebens- und Handlungsspielräume bewusst gestalten

MODUL 6: ABSCHLUSS | Integrieren, verkörpern, umsetzen

Das Erlernte in die eigene Entwicklung integrieren

In einer selbst geleiteten Aufstellung unter Supervision praktisch erfahren

TERMINE	PRÄSENZ	ONLINE	ZEITEN
MODUL 1	15.–17. Jän. 2027	8. Feb.	Präsenz:
MODUL 2	19.–20. Feb. 2027	1. März	Fr: 15:00 – 21:00
MODUL 3	12.–13. März 2027	5. April	Sa: 09:00 – 18:30
MODUL 4	16.–17. April 2027	3. Mai	So: 09:00 – 14:00 (Modul 1 + 6)
MODUL 5	21.–22. Mai 2027	7. Juni	Online: 18:00 – 21:00
MODUL 6	18.–20. Juni 2027		

LEHRGANG SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT | BASIC | 2027

LEHRGANG ADVANCED I DIE VERTIEFUNG

- Der Advanced-Lehrgang baut auf dem Basic-Lehrgang und ersten praktischen Erfahrungen auf.
- Er vertieft die Praxiskompetenz und professionelle Arbeitsweise und richtet sich besonders an Menschen, die Aufstellungsarbeit eigenständig und regelmäßig in ihrem beruflichen Kontext einsetzen möchten.
- Im Fokus stehen komplexere Anliegen, differenzierte Dynamiken und anspruchsvollere Aufstellungsprozesse.

MODUL 1: WERDEN & WACHSEN

Der Körper als Resonanzraum des Unbewussten. Frühkindliche Prägungen und Traumadynamiken erfassen und neue Möglichkeiten für Regulation und Integration erfahren.

MODUL 2: BEWUSST.SEIN

Haltung und Ausrichtung als Grundlage unserer Wirksamkeit

Bewusstseinsstufen der menschlichen Entwicklung

MODUL 3: WEIBLICHKEIT | MÄNNLICHKEIT NEU GEDACHT

Frau-Sein und Mann-Sein im Wandel der Zeiten. Geschlechterrollen, Prägungen und Identität erforschen und neue Perspektiven auf Weiblichkeit und Männlichkeit entwickeln

MODUL 4: GANZ | HEITLICH | GESUND

Psychosomatik: Wenn die Seele durch den Körper spricht

Symptomaufstellungen als Wegweiser

MODUL 5: ZIRKULÄRE AUFSTELLUNGSFORMATE

Ausrichtung, Ressourcen und Transformation in Kreisformaten.

Kraftquellen erschließen, Zusammenhänge erfassen und innere Klarheit stärken.

MODUL 6: ABSCHLUSS | INTEGRIEREN | VERKÖRPERN | UMSETZEN

Das Erlernte in die eigene Entwicklung und professionelle Haltung integrieren

Ein eigenes Profil entfalten und in einer selbst geleiteten Aufstellung unter Supervision erproben

TERMINE	PRÄSENZ	ONLINE	ZEITEN
MODUL 1	17.–20. Sept. 2027	04. Okt.	Präsenz:
MODUL 2	15.–16. Okt. 2027	25. Okt.	Fr: 15:00 – 21:00
MODUL 3	12.–13. Nov. 2027	29. Nov.	Sa: 09:00 – 18:30
MODUL 4	10.–11. Dez. 2027	27. Dez.	So: 09:00 – 14:00 (Modul 1 + 6)
MODUL 5	14.–15. Jän. 2028	24. Jän.	Online: 18:00 – 21:00
MODUL 6	18.–20. Feb. 2028		

LEHRGANG SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT | BASIC | 2027

WAS DU MITNIMMST

EIN SOLIDES FUNDAMENT

Du lernst und erweiterst deine Kompetenzen in Systemischer Aufstellungsarbeit, entsprechend den aktuellen Qualitäts-standards, sowie an den Vorgaben von WKO und ÖfS.

BASIC: WKO Expert:innenpool „Aufstellungsarbeit“
ADVANCED: „Zertifizierung Systemaufsteller:in“ NQR-6

FÜR DEINEN PERSÖNLICHEN WEG:

- mehr Wahrnehmung
- mehr Verständnis
- mehr Bewusstsein
- mehr Wahlmöglichkeiten
- ....und noch viel mehr

INVESTITION

	BASIC	ADVANCED
Lehrgangsgebühr	€ 2.900,–	€ 2.900,-
EARLY BIRD	€ 2.600,– Anmeldung bis 1.12.2026	€ 2.600,- Anmeldung bis 30. Juni 2027

Die Investition umfasst jeweils den gesamten Lehrgang: Präsenz- und Onlinemodule = je 120 Zeitstunden

MIT WEM?

MSt. ANGELIKA KROYER, MSc
Psychologische Beraterin · Systemische Coach · Supervisorin · Organisationsberaterin · Zertifizierte Aufstellerin · Qualified Senior Teacher
Vorstands-Vorsitzende des ÖfS

&

Mag[a]. IRENE LANGTHALER, MSc
Psychotherapeutin · Systemische Coach · Supervisorin · langjährige Lehrtherapeutin · Zertifizierte Aufstellerin · Qualfied Teacher,
Stellvert. Vorstands-Vorsitzende des ÖfS

UNTERSCHIEDLICHE FACHLICHE PERSPEKTIVEN & GEMEINSAME HALTUNG + QUALITÄTSANSPRUCH

- Langjährige Erfahrung in Psychotherapie, Beratung, Management, Coaching und Supervision
- Langjährige praktischer Erfahrung in der Anwendung von Aufstellungsarbeit
- Lehr- und Ausbildungskompetenz
- NQR-6-zertifizierter Fachkompetenz in Systemischer Aufstellungsarbeit und fachlichen Einbindung im ÖfS

LEHRGANG SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT | BASIC | 2027

DIE ORTE

LORENZHOF · BURGENLAND
7061 Trausdorf I Untere Hauptstraße 74
Raum für Bewusst.Sein & Entwicklung

hoch44 · PERCHTOLDSDORF
2345 Perchtoldsdorf I Hochstraße 44
Raum für Begegnung & Entfaltung

INFORMATION & ANMELDUNG

MSt. ANGELIKA KROYER, MSc
0664 | 611 41 37
beratung@angelikakroyer.at
www.angelikakroyer.at

Mag[a] IRENE LANGTHALER, MSc
0676 I 92 59 533
irene.langthaler@hoch44.at
www.hoch44.at

Wir freuen uns auf ein Persönliches Kennenlerngespräch mit Dir.

Angelika & Irene