



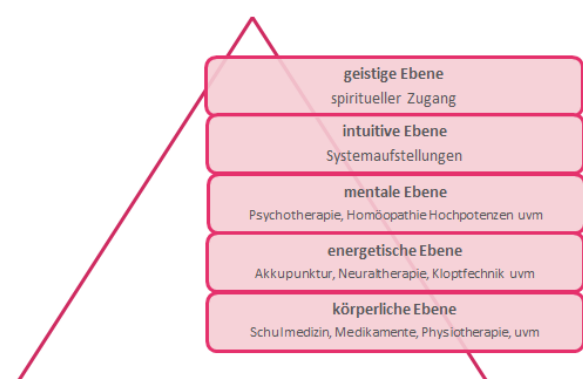
Psychosomatik & Symptomaufstellung

Psychosomatik ist ein **interdisziplinäres Fachgebiet**, das sich mit dem Einfluss psychischer und sozialer Faktoren auf den Körper auseinandersetzt. Abgeleitet von **PSYCHE=GEIST & SOMA=KÖRPER** sind hierbei Symptome gemeint, die sich infolge psychischer und / oder sozialer Ursachen auf körperlicher Ebene zeigen. Der **Körper** kann somit als **Projektionsfläche** des **Bewusstseins** gesehen werden und die **Psychosomatik** charakterisiert das **Wechselspiel** zwischen **Körper** und **Psyche**.

Aus systemischer Sicht sind **Symptome Botschaften**, die auf eine auf eine **Dysbalance** hinweisen. Sie machen auf das jeweilige „**Thema dahinter**“ aufmerksam. **Symptomaufstellungen** geben die Möglichkeit, dieses bisher nicht gesehene **Thema** zu **erkennen**. Einflussgrößen, welche die Balance empfindlich stören können sind beispielsweise schwere **psychische Belastungen**, kraftraubende **Beziehungen**, **unterdrückte Gefühle**, **nicht gelebtes Potential** oder **übernommene Rollen** aus dem Familiensystem. Symptome können sich beispielsweise folgendermaßen zeigen:

- Depressionen, Ängste
- Süchte, Zwänge
- Verdauungsprobleme, Übergewicht
- Migräne, Rückenprobleme
- Lernblockaden, Sprachstörungen
- Allergien, Asthma
- Hautprobleme, Neurodermitis
- Autoimmunerkrankungen
- Chronische Krankheiten
- Symptome ohne medizinische Diagnose
- sich über Generationen wiederholende Krankheiten, und vieles mehr...

Dem **ganzheitlichen integrativmedizinischen Ansatz** entsprechend können Themen und Symptome auf **unterschiedlichen Ebenen** behandelt werden. Symptomaufstellungen geben die Möglichkeit, bisher nicht gesehenen Themen zu erkennen und Hinweise für hilfreiche Schritte zu erhalten. **Ziel** ist es, die **Selbstheilungskräfte** auf allen Ebenen zu **aktivieren**.



Wenn die Seele durch den Körper spricht...



Wofür Symptomaufstellungen ?

- ⊖ Erkennen von tieferliegenden Ursachen
- ⊖ Entwickeln neuer Perspektiven
- ⊖ Emotionale Entlastung
- ⊖ Integration & Stärkung der Eigenverantwortung

Was dich erwartet:

- ⊖ Ein angenehmer Seminarort
 - ⊖ Anliegenaufstellungen mit einer achtsamen, klaren und wertschätzenden Leitung
 - ⊖ Raum für Wahrnehmung, Resonanz und bewegende Prozesse
 - ⊖ **Zeit:** Fr, 20. März | 16:00 – ca. 21:00
 - ⊖ **Ort:** Pöttelsdorf Dorfsaal, Hauptstrasse 64
 - ⊖ **Beitrag:** eigene Aufstellung inkl. vorbereitet. Einzelsitzung € 290,- | Repräsentant:in € 29,-
 - ⊖ **Rahmen:** Seminarverpflegung Kaffee, Tee, Saft, Snacks inklusive
 - ⊖ **Anmeldung & Info:** beratung@angelikakroyer.at | 0664 611 41 37 | www.angelikakroyer.at
- Teilnahme kann als Gruppen- bzw. Einzelselbsterfahrung bestätigt werden.

Für wen ist das geeignet?

- ... für dich, wenn du die Methode kennenlernen möchtest
- ...wenn du gerne als Repräsentant:in unterstützen möchtest
- ... wenn du neugierig auf diese besondere Form der Selbsterfahrung bist

Es ist mir ein *Herzensanliegen*, Menschen in Verbindung zu bringen | mit sich selbst | mit anderen | mit dem was trägt.

Ich freue mich auf einen bewegenden Tag.

