



Fortbildung Aufstellungsarbeit | Basic

Leitung: SYLVIA KABELKA & ANGELIKA KROYER



- ▶ Dieser Lernzyklus ist für **alle an der Systemischen Aufstellungsarbeit Interessierten** gedacht. Die Inhalte und Übungen sind bewusst so konzipiert, dass sie sowohl der **beruflichen Weiterbildung** als auch der **persönlichen Entwicklung** dienen.
- ▶ Unser Anliegen ist es, über die systemische Arbeit mit Aufstellungen ein tieferes Verständnis für die menschliche Wirklichkeit zu eröffnen: **Unser Leben entfaltet sich in Beziehungen und die Qualität dieser Beziehungen ist entscheidend in allen Lebensbereichen.**
- ▶ Die verantwortungsvolle Anwendung von Aufstellungen in den jeweiligen Feldern erfordert ein hohes Maß an **Lern- und Praxiserfahrung**. Um dieses angeeignete Wissen aber wirklich lebendig und arbeitsfähig werden zu lassen, braucht es zusätzlich die **Selbsterfahrung durch Aufstellungen zu eigenen Themen.**
- ▶ Für all diese Lernschritte haben wir eine **Basis- und eine Aufbaugruppe zu je sechs Modulen** konzipiert, insgesamt 240 Einheiten über rund ein Jahr verteilt. Dieser Zeitraum ermöglicht es den Teilnehmer:innen, ihre Erfahrungen mit der Methode zu vertiefen, eigene Themen systemisch zu beleuchten und so ihr Wissen und Können zu festigen.
- ▶ Jede Lerngruppe besteht aus **maximal 12 Mitgliedern**. Das erlaubt es uns, sehr individuell auf die konkreten Fragen, Bedürfnisse und Ziele unserer Teilnehmer:innen einzugehen. Die vertrauensvolle Atmosphäre stärkt wiederum die gute Vernetzung der Lernenden untereinander, ein wichtiges Element sowohl für das Lernen als auch für die weitere Praxis als Aufsteller:innen.
- ▶ Für die **professionelle Anwendung von Aufstellungsarbeit** bietet sich dieser Lernzyklus vor allem jenen an, die in folgenden Bereichen tätig oder in Ausbildung sind:
 - PSYCHOSOZIALE BERATUNG
 - PSYCHOTHERAPIE
 - KLINISCHE PSYCHOLOGIE
 - PSYCHOTHERAPEUTISCHE MEDIZIN
 - ORGANISATIONSBERATUNG
 - PÄDAGOGIK



DAUER | UMFANG

- ▶ 6 MODULE | September 2024 – Februar 2025
 - 6 Wochenendseminare in Präsenz, jeweils Fr 15:00-21:00, Sa 09:00-18:30
Start- und Abschlussmodul inkl. So 9:00-12:30
 - 5 Online-Workshops | jeweils ein Dienstagabend 18.00h – 21.00h
- ▶ GESAMT: 120 EINHEITEN à 45 Min.
- ▶ Alle Blöcke umfassen Theorie | Methodik | Praxis

VORAUSSETZUNGEN

- Systemisches Basiswissen und | oder Aufstellungserfahrung
- Interessent:innen werden vorab zu einem persönlichen Gespräch eingeladen

PROGRAMM

MODUL 1: EINFÜHRUNG IN SYSTEMISCHES DENKEN UND HANDELN

20. – 22. Sept. 2024 Präsenz | 01. Oktober 2024 online

- ▶ Entstehung und Entwicklung von Systemaufstellungen
- ▶ Systemtheoretische Grundlagen | Systemische Grundprinzipien
- ▶ Aufsteller-Persönlichkeit: Haltung | Bewusstsein | Menschenbild
- ▶ Entwicklung des Anliegens | Wahl des Settings
- ▶ Aufbau, Struktur, Phasen und Einbettungsformen in die Beratungsprozesse
- ▶ Hypothesenbildung, Prozessarbeit und Formen der Prozessgestaltung

MODUL 2: FAMILIENSYSTEM | FAMILIENBANDE – LAST ODER KRAFTQUELLE?

18. – 19. Oktober 2024 Präsenz | 29. Oktober 2024 online

- ▶ Von der kindlichen zur erwachsenen Liebe und Verbundenheit
- ▶ Persönliches Gewissen und Gruppengewissen: Wirkung und Auswirkungen
- ▶ Familiendynamiken | Klärung in der Herkunftsfamilie
- ▶ Identifizierung, Parentifizierung, Triangulierung
- ▶ Aufstellungen zu Herkunfts- und Gegenwartsystem
- ▶ Aufstellungsbilder lesen und mit Hypothesen zu Familiendynamiken verbinden



MODUL 3: PAARSYSTEM | DAS GANZE IST MEHR ALS DIE SUMME SEINER EINZELTEILE
15.-16. November 2024 Präsenz | 26. November 2024 online

- ▶ Liebe und Bindung
- ▶ Herkunft und Prägung
- ▶ Lebenspartner:innen | Lebensabschnittspartner:innen
- ▶ Mögliche Auswirkungen früherer Beziehungen | Partner:innen
- ▶ Elternschaft | unerfüllter Kinderwunsch
- ▶ Patchwork und andere Formen des Zusammenlebens
- ▶ Frau-Sein | Mann-Sein aus transgenerationaler Sicht
- ▶ Aufstellungsbilder lesen und mit Hypothesen zu Paardynamiken verbinden

MODUL 4: ORGANISATIONSAUFSTELLUNGEN
13. – 14. Dezember 2024 Präsenz | 17. Dezember 2024 online

- ▶ Organisation aus systemischer Sicht
- ▶ Aufstellen im Organisationskontext | Besonderheiten - Unterschiede
- ▶ Anwendungsfelder von Organisationsaufstellungen
- ▶ Besondere Organisationsformen
- ▶ Aufstellungsbilder lesen und mit Hypothesen zu Organisationsdynamiken verbinden

MODUL 5: AUFSTELLUNGEN IM EINZELSETTING
17.-18. Januar 2025 Präsenz | 28. Januar 2025 online

- ▶ Arbeit mit Bodenankern, Figuren, Symbolen
- ▶ Systembrett analog und digital
- ▶ Aufstellungsbegleiter:in und Stellvertreter:in zur selben Zeit
- ▶ Aufstellungsbilder lesen und für die Klient:innen in Sprache fassen

MODUL 6: ABSCHLUSS BASISLEHRGANG
21. – 23. Februar 2025 Präsenz

- ▶ Jede:r Teilnehmer:in begleitet selbst einen Aufstellungsprozess unter Supervision

ORT Yoga Haus | Obere Hauptstraße 33 | 7061 Trausdorf

PREIS 1.900,- Euro für Anmeldungen bis 15.07.2024
2.100,- Euro für Anmeldungen ab 16.07.2024



WEGBEGLEITERINNEN



Mag. SYLVIA KABELKA

- Psychosoziale Beraterin | Systemischer Coach und Supervisorin
- Begründerin und Leiterin des systemischen Beratungsinstitutes BETH.
- Entwicklung und Leitung von Fortbildungslehrgängen für systemische Aufstellungsarbeit in Spanien und Österreich seit 2001
- Vorstandsvorsitzende des Österr. Forums Systemaufstellungen (ÖfS).
- Potentialentfaltungskoach nach Gerald Hüther (i.A.)
- Studium am Institut für Translationswissenschaften der Universität Wien.
- Übersetzerin zahlr. Bücher / Seminare zum Thema Aufstellungsarbeit.
- Co-Autorin und Herausgeberin von: „Kindliche Not und kindliche Liebe - Familienstellen und systemische Lösungen in Schule und Familie“ (Carl Auer Systeme Verlag, 2000)

Mein Leitsatz: „Das Leben schreibt die Geschichten, es liegt an uns, ihre Schönheit zu entdecken.“

ANGELIKA KROYER, MSt. MSc

- Psychologische Beraterin | Systemische Coach | Supervisorin
- Akad. Organisationsberaterin | Personalentwicklerin
- Dipl. Managementtrainerin
- Ganzheitlicher Gesundheitscoach (i.A. Akademie f. menschl. Medizin)
- Zertifizierte Hypnosystemische Beraterin | Paarberaterin
- Studium Beratungswissenschaften und Management sozialer Systeme
- Lehrende in diversen Lehrgängen für syst. Aufstellungsarbeit
- Vorstandsmitglied Österreichisches forum Systemaufstellungen (ÖfS)



Mein Leitsatz: "Be yourself. Everyone else is already taken." (Oscar Wilde)

INFORMATION UND ANMELDUNG

SYLVIA KABELKA

0680 | 322 22 02

sylvia.kabelka@beth.co.at

www.beth.co.at



ANGELIKA KROYER

0664 | 611 41 37

beratung@angelikakroyer

www.angelikakroyer.at

