

Unbewusstes sichtbar machen – Perspektiven eröffnen

Angelika Kroyer und Kurt W. Bergles beraten und begleiten Menschen in den unterschiedlichsten Lebensphasen – vom unerfüllten Kinderwunsch bis zum „Da sein“ am Ende des „Da-Seins“.



Wir Menschen sind Beziehungswesen und in allen Lebensphasen Teil unterschiedlicher Beziehungssysteme familiärer, beruflicher, gesellschaftlicher und kultureller Art. Gerät nun ein System aus dem Gleichgewicht, kommt es aufgrund der emotionalen Wechselwirkungen zu Problemen, die sich auf den verschiedensten Ebenen zeigen können. Demzufolge ist ein Schwerpunktbereich der psychologischen Beratung das Thema Beziehungsfragen in unterschiedlichsten Lebenslagen, wie z. B. zwischen Mann-Frau, Eltern-Kind, Mitarbeiter-Vorgesetzte.

Eine gute Möglichkeit, Beziehungsthemen zu bearbeiten, ist die systemische Aufstellungsarbeit. Dabei handelt es sich um eine körpersprachliche Methode, mit der Themen dem inneren Bild entsprechend mittels Personen im Raum aufgestellt werden. „Systemaufstellungen gehören seit 16 Jahren zu meinem Leben. Ich habe sie im Zusammenhang mit einem damals sehr belastenden Thema als hilfreiche, unterstützende und letztendlich für mich lebensverändern-

de Methode kennengelernt“, verrät uns Angelika Kroyer. Gemeinsam mit ihrem Partner Kurt W. Bergles führt sie eine psychologische Praxis in Trausdorf und in Graz. „Die Faszination dieses Ansatzes ließ uns nie wieder los, weshalb wir unterschiedlichste Ausbildungen absolvierten. Seit sechs Jahren leiten wir regelmäßig Aufstellungsseminare in Eisenstadt, Graz, Neusiedl und Wien.“

Einblick in Unbewusstes. Bei Systemaufstellungen geht es nicht um Ideologie. Auch nicht um Bewertungen und Urteile, um richtig oder falsch, es geht um das Bewusstmachen von Mustern und Dynamiken sowie um das Erkennen von Zusammenhängen, die man sonst nicht sieht. „Der Blick von außen ermöglicht neue Sichtweisen, schafft Verständnis und führt in weiterer Folge zu neuen, bisher nicht denkbaren Lösungsansätzen. Diese werden in der Aufstellung emotional und auch körperlich erlebt – und dieses Erleben wird im Alltag wirksam.“ Systemaufstellungen können für unterschiedlichste Bereiche eingesetzt werden. Neben Beziehungsthemen brin-

gen sie auch sehr beeindruckende Ergebnisse bei Fragen zu psychosomatischen Hintergründen von Erkrankungen und Symptomen, bei lebensbeeinträchtigenden Themen und auch bei Entscheidungsfindungen. „Die Systemaufstellung ist eine der innovativsten, effektivsten und wirksamsten Methoden in der systemischen Beratung.“ ●

KONTAKT

ANGELIKA KROYER MSC

Psychologische Beratung
Kinderwunschbetreuung
Coaching und Supervision
Tel.: 0664/611 41 37
beratung@angelikakroyer.at
www.angelikakroyer.at

KURT W. BERGLES

Paar- und Familienberatung
Kinder- und Jugendberatung
Trauer- und Sterbebegleitung
Tel.: 0699/125 152 82
system@bergles.at • www.bergles.at